



# ¿Qué vamos a comer hoy?

## Colegio Los Tilos SIN LACTOSA

### Junio 2017

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**1**

**2**

Crema de calabaza  
Albóndigas mixtas con patatas

Sopa de ave con estrellitas  
Filete de merluza al horno con patatas

Fruta de temporada

Yogur de soja

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

Ensalada de patata, huevo cocido, atún, maíz y aceitunas  
Merluza a la plancha con ensalada

Judías verdes rehogadas con patatas  
Tortilla de jamón con ensalada con ensalada

Macarrones con tomate  
Filete de pollo al horno con ensalada

Crema de legumbres  
Emperador empanado con lechuga y maíz

Arroz con salsa de tomate  
Chuleta de Sajonia con lechuga y tomate

Fruta de temporada

Yogur de soja

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de soja

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

Lentejas guisadas con verduras  
Cinta de lomo fresca con patatas fritas

Espirales tricolor con salsa de tomate  
Filete de lenguado al horno con ensalada

Alubias blancas guisadas con verduras  
Tortilla de atún con lechuga y tomate

Puré de calabacín  
Filete de pollo empanado con patatas rostie

Arroz tres delicias (tortilla, jamón y guisantes)  
Cazón en adobo con ensalada

Yogur de soja

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de soja

**19**

**20**

**21**

**22**

**MENÚ ESPECIAL  
FIN DE CURSO**

Lentejas guisadas con verduras  
Filete de merluza rebozado con lechuga y tomate

Crema de calabaza con picatostes  
Filete de pollo al horno con ensalada

Coditos con tomate  
Lomo a la plancha con ensalada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada