



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¡¡FELIZ AÑO NUEVO!!

8	9	10	11	12
Macarrones con tomate (sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz	Crema de zanahoria, patata y cebolla Ragout de pavo con verduras y patatas dado	Cocido madrileño (sopa –sin gluten- de fideos, garbanzos, carne, repollo, panceta y pollo)	Judías verdes rehogadas Albóndigas mixtas con patatas fritas	Arroz con verduras Atún a la plancha con lechuga y tomate
Melocotón en almíbar	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja
15	16	17	18	19
Lentejas caseras con verduras Tortilla de atún con lechuga y aceitunas	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de Sajonia con ensalada	Crema de calabacín Estofado de ternera con verduritas y arroz	Patatas guisadas con carne Jamoncitos de pollo asados con ensalada	Coditos salteados (sin gluten) Cazón al horno con patatas al vapor
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
22	23	24	25	26
Paellas mixta (pollo, calamares y verduras) Lomo adobado a la plancha con ensalada	Sopa de ave con fideos (sin gluten) Merluza en salsa verde con patatas cocidas y guisantes	Judías verdes con tomate y jamón Filete de pollo al horno con patatas dado	Macarrones con salsa de tomate y atún (sin gluten) Tortilla francesa con lechuga y maíz	Judías pintas con verduras Emperador a la plancha con lechuga y zanahoria
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
29	30	31		
Arroz tres delicias (jamón, tortilla y guisantes) Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sopa de fideos – sin gluten, garbanzos, carne, repollo, panceta y pollo)	Crema de calabaza Filete de pollo asado con patatas		
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada		