



¿Qué vamos a comer hoy?

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**3**

**4**

**5**

**6**

**NO LECTIVO**

**Macarrones con tomate gratinados (sin gluten)**

**Contramulo de pollo a la plancha con ensalada**

**Crema de calabacín con queso**

**Ragout de pavo con verduras**

**Sopa de cocido (sin gluten)**

**Cocido completo (garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, repollo y panceta)**

**Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes)**

**Merluza al horno con ensalada**

**Yogur de sabores**

**Fruta de temporada**

**Yogur de sabores**

**Fruta de temporada**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**Espirales a la boloñesa (sin gluten)**

**Tortilla de jamón con lechuga y tomate**

**Fruta de temporada**

**Judías verdes con tomate**

**Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas**

**Yogur de sabores**

**Paella mixta (pollo y calamares)**

**Bacalao al horno con lechuga y zanahoria**

**Melocotón en almíbar**

**Lentejas con verduras y chorizo**

**Sajonia al horno con ensalada**

**Yogur de sabores**

**Sopa de picadillo (sin gluten) (huevo y jamón cocido)**

**Estofado de ternera con verduras y patatas**

**Fruta de temporada**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**Crema de verduras (patata, zanahoria, cebolla)**

**Albóndigas a la jardinera con patatas dado**

**Fruta de temporada**

**Alubias blancas con chorizo**

**Merluza al horno con lechuga y maíz**

**Yogur de sabores**

**Coditos a la carbonara (sin gluten)**

**Daditos de atún con pisto**

**Fruta de temporada**

**Arroz blanco con tomate**

**Salchichas frescas con patatas fritas**

**Yogur de sabores**

**Patatas guisadas con magro**

**Filete de pollo al ajillo con ensalada**

**Fruta de temporada**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**Espaguetis con atún (sin gluten)**

**Tortilla de patata con lechuga y zanahoria**

**Melocotón en almíbar**

**Lentejas estofadas con arroz**

**Pollo al limón con patatas dado**

**Yogur de sabores**

**Crema de calabaza**

**Mero en salsa marinera**

**Fruta de temporada**

**Sopa de cocido (sin gluten)**

**Cocido completo (garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, repollo y panceta)**

**Yogur de sabores**

**Fideua mixta (sin gluten) (pollo y calamares)**

**Merluza al horno con ensalada**

**Fruta de temporada**

**30**

**NO LECTIVO**