



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

1

Crema de zanahoria patata y cebolla
Albóndigas con verduras y patatas

Fruta de temporada

4

5

6

7

8

Macarrones gratinados con jamón y queso (sin gluten)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada verde

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Estofado de ternera con verduras y arroz

Paella mixta (pollo y calamares)
Merluza al horno con lechuga y tomate

Judías verdes con tomate
Pollo al curry con ensalada

Garbanzos guisados con chorizo
Sajonia a la plancha con ensalada

Helado

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Melocotón en almíbar

Fruta de temporada

11

12

13

14

15

Fideua con pollo y verduras (sin gluten)
Emperador al horno con lechuga y zanahoria

Ensalada de pasta (sin gluten) (jamón, atún, aceitunas)
Ragout de pavo estofado con verduras

Crema de calabacín
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate

Lentejas con verduras y arroz
Cazón al horno con patatas fritas

Patatas a la riojana
Tortilla de jamón york con ensalada

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Helado

18

19

20

21

22

Verdura tricolor salteada con huevo y jamón
Albóndigas mixtas con patatas dado

MENÚ ESPECIAL
FIN DE CURSO

Sopa de picadillo (sin gluten) (jamón, huevo)
Pollo en pepitoria con patatas fritas

Espiraes carbonara (sin gluten)
Merluza al horno con lechuga y zanahoria rallada

Arroz blanco con tomate
Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de sabores