

¿QUÉ COMEMOS HOY?



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

FEBRERO 2019 | MENU LOS TILOS-SIN GLUTEN

*La harina utilizada para la elaboración de los platos es de maíz y el pan rallado y la pasta sin gluten

1

Patatas guisadas con carne

Pollo empanado* con ensalada de lechuga

Fruta de temporada

4

Lentejas estofadas con verduras

5

Brócoli con bacon gratinado

6

Arroz con blanco con salsa de tomate

7

Macarrones* a la boloñesa

8

Judías pintas con chorizo

Cinta de Sajonia empanada*ensalada de lechuga

Albóndigas mixtas con verduras y patatas

Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga

Lenguado en salsa verde con huevo y guisantes

Tortilla española con ensalada de lechuga

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de sabores

11

12

13

14

15

Coditos* a la carbonara (nata y bacon)

Patatas guisadas con calamares

Paella mixta (pollo y calamares)

Crema de champiñón

Sopa de fideos*

Merluza en salsa con guisantes y zanahoria

Filete de pollo empanados* con lechuga y tomate

Sajonia a la plancha con patatas fritas

Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y maíz

Cocido madrileño completo (Garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, patata y zanahoria)

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Yogur de sabores

18

19

20

21

22

Menestra de verduras con jamón

Sopa* picadillo (jamón y huevo duro)

Crema de puerro y calabacín

Lentejas estofadas con chorizo

Espaguetis* salteados con verduras y pollo

Salchichas frescas con puré de patata

Dados de atún en salsa de tomate y arroz

Ragout de pavo en salsa con Verduras y patatas

Hamburguesa mixta en salsa con patatas

Mero rebozado con ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

Melocotón en almíbar

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Yogur de sabores

25

26

27

28

Fideua* de pollo y verduras

Crema de verduras

Sopa de fideos*

Arroz a la milanesa (magro, tomate y queso)

Tortilla francesa de atún con lechuga y tomate

Jamoncitos de pollo al chilindrón con patata rosty

Cocido madrileño completo (Garbanzos, morcillo, chorizo, pollo, patata y zanahoria)

Emperador empanado* con ensalada de lechuga

Fruta de temporada

Yogur de sabores

Fruta de temporada

Yogur de sabores