



¿Qué vamos a comer hoy?

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

1

Crema de zanahoria patata y cebolla  
Albóndigas con verduras y patatas

Fruta de temporada

4

5

6

7

8

Macarrones con tomate  
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada verde

Sopa de ave con fideos  
Estofado de ternera con verduras y arroz

Paella mixta (pollo y calamares)  
Merluza rebozada con lechuga y tomate

Judías verdes con tomate  
Pollo al curry con cus-cús

Garbanzos guisados con chorizo  
Sajonia a la plancha con ensalada

Yogur de soja

Fruta de temporada

Yogur de soja

Melocotón en almíbar

Fruta de temporada

11

12

13

14

15

Fideua con pollo y verduras  
Emperador empanado con lechuga y zanahoria

Ensalada de pasta (jamón, atún, aceitunas)  
Ragout de pavo estofado con verduras

Crema de calabacín  
Escalopines de lomo con lechuga y tomate

Lentejas con verduras y arroz  
Cazón adobado con patatas fritas

Patatas a la riojana  
Tortilla de jamón york con ensalada

Fruta de temporada

Yogur de soja

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de soja

18

19

20

21

22

Verdura tricolor salteada con huevo y jamón  
Albóndigas mixtas con patatas dado

**MENÚ ESPECIAL**  
**FIN DE CURSO**

Sopa de picadillo (jamón, huevo)  
Pollo en pepitoria con patatas fritas

Espirales salteados  
Merluza a la romana con lechuga y zanahoria rallada

Arroz blanco con tomate  
Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Yogur de soja