



¿Qué vamos a comer hoy?

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

	3	4	5	6
NO LECTIVO	Macarrones con tomate	Crema de calabacín	Sopa de cocido	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, guisantes)
	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada	Ragout de pavo con verduras y cuscús	Cocido completo (garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, repollo y panceta)	Filete de merluza rebozado con ensalada
	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
9	10	11	12	13
Espirales a la boloñesa	Judías verdes con tomate	Paella mixta (pollo y calamares)	Lentejas con verduras y chorizo	Sopa de picadillo (huevo y jamón cocido)
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Escalope de pollo con patatas fritas	Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria	Sajonia al horno con ensalada	Estofado de ternera con verduras y patatas
Fruta de temporada	Yogur de soja	Melocotón en almíbar	Yogur de soja	Fruta de temporada
16	17	18	19	20
Crema de verduras (patata, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas con chorizo	Coditos salteados	Arroz blanco con tomate	Patatas guisadas con magro
Albóndigas a la jardinera con patatas dado	Merluza al horno con lechuga y maíz	Daditos de atún con pisto	Salchichas frescas con patatas fritas	Filete de pollo al ajillo con ensalada
Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
23	24	25	26	27
Espaguetis con atún	Lentejas estofadas con arroz	Crema de calabaza con picatostes	Sopa de cocido	Fideua mixta (pollo y calamares)
Tortilla de patata con lechuga y zanahoria	Pollo al limón con patatas dado	Mero en salsa marinera	Cocido completo (garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, repollo y panceta)	Merluza al horno con ensalada
Melocotón en almíbar	Yogur de soja	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada
30				
NO LECTIVO				