

## Recuerda

Un café con...  
Luis Manuel Martínez

Jueves 14 Mayo | zoom  
Presentación en directo  
ID: 979 8967 0913  
Hora: de 16:00 a 17:00

Cómo aprobar los finales  
y no caer en el intento

Organiza:

Luis Manuel Martínez  
Doctor en Pedagogía y Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación.

En "Un café con..." charlaremos con expertos sobre diferentes temas de actualidad mientras nos tomamos un café

Masterclass de cocina  
**AREPA DE QUESO Y JAMÓN CON AJÍ Y PATACÓN**

estefania\_landeras\_

**Ingredientes para cuatro personas:**

- Para las arepas:**
  - Harina de maíz precocida
  - Agua
  - Sal
  - Mantequilla
- Para el ají:**
  - 1 bolsita de queso mozzarella o previamente rallado.
  - Jamón o pavo en lonchas
- Para el plato:**
  - 2 tomates medianos
  - 1 cebolla roja
  - 1 ramita de cilantro
  - AOVE
  - sal
  - Vinagre de vino o manzana

**3. Platano macho y aove.**

zoom **12 de mayo.**  
**18.00 hrs.**  
Directo Presentación en directo  
ID: 944 7202 7455

## Libro recomendado La selva de Sara

Emilio Urberuaga Zaragoza: Edelvives, 2002; 31 pp.; col. "Ala delta", serie roja.

Sara es una especie de Tarzán pacificador que sabe calmar las inquietudes de los animales: la jirafa añora un cuello corto como las cebras, el hipopótamo querría tener un pico para no tener dolor de muelas, al cocodrilo le gustaría volar, el elefante desearía vivir de noche como los búhos, los avestruces preferirían un pico más largo... Con ilustraciones cuadradas y textos al pie, es un buen ejemplo de cómo lo más decisivo es siempre una idea bien pensada y ejecutada. Las luminosas ilustraciones de paisajes variados, con la calidad y la eficacia expresiva propias del autor en el dibujo de los animales, acompañan un texto divertido y positivo, que conduce suavemente a una cordial aceptación de las condiciones personales y a un aprecio bienhumorado del lado bueno de las cosas.

## NO OLVIDES CONTAMOS CONTIGO

Los Tilos es un **Colegio bilingüe de Madrid** concertado desde Infantil hasta Bachillerato situado en la salida de la A-3, a 5 minutos en coche de la Plaza Conde Casal

# EL EXPERTO HABLA

## TELETRABAJO, CONFINAMIENTO Y CONCILIACIÓN: EL ESTRÉS DURANTE EL CORONAVIRUS.

Hacer familia nos trae un artículo muy interesante sobre el tema que os animamos a que leáis con tranquilidad.

**Cirque du Soleil**  
**SINGALONG**  
**Alegría, LUZIA,**  
**Mystère and**  
**more...**

Ver **AQUÍ**

## Visto en Redes

Los retos nos hacen pasar un rato divertido, a la vez que nos ayudan a hacer un poquito de ejercicio. Éstos son algunos de los retos propuestos por Miss Mónica en Educación Física. ¿Te animas a probarlos este domingo? #LosTilosEsTuCasa

## Volverte a ver

● *Un café con José María Villalón*



● *Clase cocina: Merluza Pontedeume*

Sanitarios  
por un día  
Apúntate aquí

## ALUMNI TILOS

Ser alumna de Los Tilos debe ser un sentimiento que marque a las niñas durante toda su vida.

¿Quieres saber más sobre las actividades de las antiguas alumnas?

Escribe a:

[antiguasalumnas@colegiostilos.com](mailto:antiguasalumnas@colegiostilos.com)

#lostilossuma  
#juntoshacemosfamilia



## Tablón de anuncios virtual

Arrancamos una nueva sección dedicada a los oficios y negocios de las familias del colegio. La idea es que os podáis anunciar, de manera gratuita, en esta sección ofreciendo vuestros negocios o productos, de tal manera que podamos ayudarnos, en estos momentos difíciles también económicamente. Envía un mail a [ampa@colegiostilos.com](mailto:ampa@colegiostilos.com) con el logo, un texto explicativo e información de contacto.