

## RECOMENDACIÓN DE ENERO.



Uno de los aspectos más complicados a los que se enfrenta el ser humano son las relaciones amorosas. Estas se vuelven aun más difíciles cuando entra en juego la convivencia. Es por eso que este libro aporta una serie de consejos para superar estos obstáculos con el mayor éxito posible.

### Sinopsis

**Un libro práctico lleno de comprensión e incluso de humor sobre el difícil (pero feliz) arte de vivir en pareja.**

Por más que pasen los años, el amor (y sus problemas) nunca pasa de moda. Con una amplia experiencia como terapeuta de parejas, Nacho Tornel nos ofrece un utilísimo libro de autoayuda para todas aquellas personas que desean fortalecer su relación o que están pasando por un bache. Escrito con un lenguaje muy cercano y sin emitir nunca juicios taxativos, cada capítulo del libro se centra en un aspecto esencial (comunicación, afectividad...) y en cada uno de ellos, desarrollados a través de casos tan reales como la vida misma, se ofrecen soluciones inspiradoras para personas de carne y hueso.