

# RECOMENDACIÓN DE DICIEMBRE



En ocasiones la comunicación con nuestros hijos resulta complicada. Sin embargo, José María Contreras, Diplomado en Pedagogía, presenta una solución ante este problema. La obra se divide en una serie de capítulos que presenta diferentes propuestas para tratar de solventar esta cuestión.

## Sinopsis

Los hijos son uno de los mayores motivos de alegría para los padres. Sin embargo, en ciertas etapas de su vida se convierten en una fuente de preocupación y sufrimiento. En muchos casos no sabemos qué decirles o qué hacer. Si lo que deseas es educar a tus hijos y sacar lo mejor que hay en ellos, si tu objetivo es vivir a fondo tu compromiso como padre, este es tu libro.

Descubrirás en él alguna clave que te hará reflexionar y encontrar un buen camino para disfrutar de verdad con la ilusionante aventura de formar personas felices y capaces de conseguir una sociedad un poco más humana.

José María Contreras, biólogo, pedagogo y diplomado por el IESE. Ha sido Director de Formación y Desarrollo de Negocios de la Farmacéutica GSK. Así como Director de la Fundación de Ciencias de la Salud.

Se dedica al asesoramiento personal y a la formación de directivos, donde ha impartido más de 2.000 cursos y conferencias. Experto en el campo de las relaciones de pareja y educación de los hijos. Colaborador habitual en radio y televisión, así como en revistas y diarios.

Autor de más de una docena de libros, está casado y tiene 3 hijos.