



PROYECTO DE VOLUNTARIADO - LOS TILOS 2022/2023

#LosTilosSUMA

El **proyecto de voluntariado** es una iniciativa que parte del colegio con el fin de sensibilizar y empatizar con las necesidades y vidas de otras personas que se encuentran en situación de riesgo por exclusión social. La duración del proyecto es anual, aunque en esta carta informativa se detallan sólo las actividades que se realizarán en los meses de noviembre y diciembre.

- ✚ Edades y curso de las participantes: alumnas de secundaria (1º- 4º ESO)
- ✚ Objetivos: crear en las alumnas una mentalidad solidaria y un fuerte compromiso social, acorde con la formación que reciben en el colegio.
- ✚ Metodología: el proyecto se realizará a través de la preparación y realización de diversas actividades.
 - **Sesiones de preparación**: en algún caso será necesario preparar alguna actividad para impartirla en el voluntariado que se vaya a realizar. Así mismo se darán algunas orientaciones sobre cómo actuar en los distintos casos.
 - **Actividades de voluntariado**: se realizan por cursos y están dirigidas al trato de los siguientes colectivos:
 - ✚ Discapacitados
 - ✚ Niños sin recursos
 - ✚ Familias necesitadas
 - ✚ Personas sin hogar
 - ✚ Personas mayores

Siempre al amparo del colegio, las actividades serán atendidas por las Asociaciones Juveniles Albufera y El Vado, quienes se encargarán de acompañar a las alumnas a los lugares de voluntariado y de realizar con ellas las actividades previstas:

- **1º y 2º ESO**: se realizarán los viernes por la tarde fuera del horario escolar, de 17:15 a 20:00 horas. Su periodicidad será mensual.
 - **3º y 4º ESO**: se realizarán algunos sábados por la mañana entre las 12 y las 17 horas aproximadamente.
- ✚ Inscripción: al inicio de cada trimestre, el colegio informará a los padres del plazo de inscripción para cada una de las sesiones programadas. El número de asistentes es importante para la organización de cada una de las actividades, por lo que las no inscritas en ese plazo no podrán asistir. Las plazas serán limitadas, y se asignarán por orden de inscripción.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Curso	1º Trimestre			
	Noviembre	Actividad	Diciembre	Actividad
1ºESO	11	Residencia de mayores	16	Café y manta
2ºESO	25			
3ºESO	5	Comedor social	17	Los Tilos solidario
4ºESO	5			Los Tilos solidario

CONTENIDO DE LAS ACTIVIDADES

- **Residencia de Mayores (para 1º y 2º ESO)**
 - Lugar: Residencia de Mayores Amavir en C. Baltasar Santos, 2, BAJO, 28038 Madrid.
 - Horario: viernes de 17.30 a 19.30 horas
 - Actividad: las alumnas acompañarán a las personas mayores en sus actividades de entretenimiento, pudiendo preparar algunas representaciones, canciones, bailes, etc.; colaborarán en talleres de terapia ocupacional y en la organización de eventos orientados al gestionar el ocio de los mayores.

- **Café y manta (personas sin hogar):**
 - Lugar: barrios del centro de Madrid (Sol, Recoletos, etc.)
 - Horario: viernes de 17:15 a 20:00 horas
 - Actividad: las alumnas llevarán desayuno a gente sin hogar. La visita no solo consistirá en la entrega de comida, sino en aportar un rato de compañía donde se sientan acogidos y acompañados en esa situación de difícil necesidad.

- **Comedor social (para 3º y 4ºESO):**
 - Lugar: Canillejas (Asociación Tsuneni)
 - Horario: sábado entre las 12 y las 17 horas aprox.
 - Actividad: las alumnas realizan la comida y la reparten en el comedor social.

- **Los Tilos solidario:** colaboración con la ONG Cooperación Internacional y Parroquias de la zona para la atención de gente que vive en situación de riesgo socioeconómico, reparación o limpieza de alguna zona de las iglesias, entrega de alimentos, etc.