



El menú basal se revisa y valora por especialistas con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética.
La cocina dispone de la información relativa a los alérgenos de los platos del menú, según el reglamento 1169/2011.
Empresa acreditada con el Certificado ISO 9001 de Calidad.
Todos los alumnos pueden repetir de primero y segundo plato.
Podrán sustituir el lácteo por una pieza de fruta, así como repetir fruta siempre que quieran, vaya lácteo o fruta.



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2026 | COLEGIO LOS TILOS

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con verduras	Crema de zanahoria	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Pollo al wok con verduras	Sajonia con ensalada	Huevos Villaroy con ensalada	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Salmón al horno con lechuga y tomate	Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Tortilla de jamón con lechuga y tomate
Fruta de temporada/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta de temporada/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	Crema de verduras	Judías verdes con patatas y huevo cocido
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Ragout de ternera con patatas	Pollo asado con arroz
Fruta de temporada/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan	Fruta de temporada/pan
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Macarrones gratinados	Sopa de picadillo	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Lentejas guisadas
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Filete de contramuslo con patatas	Albóndigas mixtas con verduras y arroz
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Helado/pan	Fruta de temporada/pan	Yogur/pan