



El menú basal se revisa y valora por especialistas con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética. La cocina dispone de la información relativa a los alérgenos de los platos del menú, según el reglamento 1169/2011. Empresa acreditada con el Certificado ISO 9001 de Calidad. Todos los alumnos pueden repetir de primero y segundo plato. Podrán sustituir el lácteo por una pieza de fruta, así como repetir fruta siempre que quieran, vaya lácteo o fruta.



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

CAMPAMENTO JULIO 2024 | COLEGIO LOS TILOS

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Tortilla de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada	Cinta de Sajonia a la plancha con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate
Fruta de temporada/Pan	Petit Suisse/Pan	Fruta de temporada/Pan	Fruta de temporada/Pan	Natillas caseras/Pan
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada/Pan	Yogur de sabores/Pan	Fruta de temporada/Pan	Fruta de temporada/Pan	Helado/Pan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada campera	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta de temporada/Pan	Yogur de sabores/Pan	Fruta de temporada/Pan	Fruta de temporada/Pan	Yogur de sabores/Pan
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz tres delicias	Judías blancas estofadas	Espirales carbonara	FESTIVO	
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	SANTIAGO APÓSTOL	
Fruta de temporada/Pan	Petit Suisse/Pan	Fruta de temporada/Pan		Helado/Pan