








LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>NO LECTIVO</b>	<b>JUEVES SANTO</b>	<b>VIERNES SANTO</b>
				
6	7	8	9	10
<b>NO LECTIVO</b>	Arroz integral con tomate y orégano Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur (7)	 Crema de zanahorias (eco) (12) Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan integral (1) Plátano	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Mandarina	Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) Merluza en salsa verde (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Manzana
13	14	15	16	17
Lentejas (eco) guisadas con verduras (1, 19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur (7)	Espirales integrales con tomate (1, 3) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Magro de cerdo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Plátano	Crema de calabacín y manzana Pollo asado con patatas fritas Pan integral (1) Manzana
20	21	22	23	24
Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Manzana	Lentejas guisadas con arroz (1, 19) Filete de limanda al limón (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Yogur (7)	Fideuá integral con verduras y magro (1, 3) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	Judías verdes con jamón (6, 19) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Naranja	 Patatas guisadas con verduras Merluza al vapor con salsa de soja (1, 4, 6) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano
27	28	29	30	
Arroz con verduras y magro Fogonero al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	Sopa de fideos (1, 3, 9) Garbanzos con verduras y cuscús (1, 6, 19) Pan integral (1) Naranja	Crema de zanahorias (eco) (12) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Yogur (7)	Alubias rojas con calabaza y arroz integral (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	

ALÉRGICOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS