



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de Sajonia al horno lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	2 Fideuá de pollo (1, 3) Merluza rebozada (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan integral (1) Melón	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Sandía	4 Ensalada campera (patata, maíz, atún, aceitunas) (4, 12) Tortilla de queso (3, 7) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur (7)	5 Crema de calabacín (eco) con picatostes (1) Pollo al curry con arroz Pan integral (1) Plátano
8 Paella mixta (pollo, calamar) (14) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Manzana	9 Judías verdes (eco) rehogadas con jamón (6, 19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano	10 Sopa de estrellas (1, 3) Albóndigas vegetales con tomate y arroz (6, 12) Pan (1) Melón	11 Espirales integrales gratinados (1, 3, 7) Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur (7)	12 Gazpacho (12) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan integral (1) Sandía
15 Lentejas (eco) guisadas con verduras (1, 19) Filete de palometa al horno con patata cocida (4) Pan (1) Plátano	16 Ensalada de espirales (jamón, maíz, atún) (1, 3, 4, 6) Muslitos de pollo asados lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Naranja	17 Arroz integral con verduras y magro Tortilla de pavo (3, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Melón	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	
22	23	24	25	26
29	30			

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS