



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre Día de Todos los Santos
4 Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	5 Lentejas estofadas (1, 19) Bacalao en salsa verde (1, 4) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada	6 Crema de espárragos y zanahoria Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta temporada	7 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Natillas (7)	8 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
11 Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de sabores (7)	12 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	13 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (19, 3, 6) Palometa en salsa de tomate (4) con pisto Pan (1) Petit Suisse (7)	14 Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Ragout de ternera con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	15 Macarrones gratinados (1, 3, 7) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
18 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	19 Arroz con salsa de tomate y orégano Bacalao rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de sabores (7)	20 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	21 Fideuá a la cazuela (pollo, verduras) (1, 3) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada	22 - JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas de pollo Pan (1) Fruta de temporada
25 Paella mixta Tortilla de patata (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur de sabores (7)	26 Judías pintas estofadas con verduras (19) Empanadillas de atún (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 9) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	28 Espaguetis con salsa de tomate y queso (1, 3, 7) Albóndigas mixtas con verduras (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Natillas (7)

ALÉRGICOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro