










LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
				
6	7	8	9	10
NO LECTIVO	Arroz integral con tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur (7)	Crema de zanahorias (eco) (12)  Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan (sin gluten) Plátano	Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Mandarina	Coditos a la carbonara (sin gluten) (7) Merluza en salsa verde (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Manzana
13	14	15	16	17
Garbanzos guisados (eco) con verduras (19) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Pera	Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur (7)	Espirales con tomate (sin gluten) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Naranja	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Magro estofado con verduras y patatas Pan (sin gluten) Plátano	Crema de calabacín y manzana Pollo asado con patatas fritas Pan (sin gluten) Manzana
20	21	22	23	24
Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (sin gluten) Manzana	Garbanzos con arroz (19) Filete de limanda al limón (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Pera	Judías verdes con jamón (6, 19) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (sin gluten) Naranja	Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa (4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Plátano
27	28	29	30	
Arroz con verduras y magro Fogonero al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Pera	Sopa de fideos (sin gluten) Garbanzos con verduras y arroz (19) Pan (sin gluten) Naranja	Crema de zanahorias (eco) (12) Escalope de pollo (sin gluten) con patatas fritas Pan (sin gluten) Yogur (7)	Alubias rojas con calabaza y arroz integral (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Manzana	
				

ALÉRGENOS

1. GLUTEN 
2. CRUSTÁCEOS 
3. HUEVOS 
4. PESCADO 
5. CACAHUETES 
6. SOJA 
7. LÁCTEOS 
8. FRUTOS DE CÁSCARA 
9. APIO 
10. MOSTAZA 
11. SÉSAMO 
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS 
13. ALTRAMUCES 
14. MOLUSCOS 