



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <b>FESTIVO</b> <b>DÍA DEL TRABAJADOR</b>
4 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de pavo (3, 6, 7) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	6 Macarrones gratinados (sin gluten) (7) Merluza rebozada (sin gluten) (3, 4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Pera	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Naranja	8 Menestra de verduras (19) Contramuslo de pollo al horno con patatas Rostie Pan (sin gluten) Plátano
11 Crema de zanahorias (eco) (12) Garbanzos estofados con verduras y arroz (19) Pan (sin gluten) Yogur (7)	12 Sopa de estrellas (sin gluten) Albóndigas de ternera con verduras y arroz (19) Pan (sin gluten) Naranja	13 Coditos a la carbonara (sin gluten) (7) Salmón en salsa (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Melón	14 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo (sin gluten) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Plátano	15 <b>FESTIVO</b> <b>SAN ISIDRO LABRADOR</b>
18 Paella de verduras y magro Palometa con tomate (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Manzana	19 Judías verdes con jamón (6, 19) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (sin gluten) Naranja	20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Yogur (7)	21 Espirales gratinados (sin gluten) (7) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Sandía	22 Judías pintas estofadas con verduras (19) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Plátano
25 Judías blancas estofadas (19) Merluza en salsa (4) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Naranja	26 Crema de calabaza Ragout de ternera con patatas fritas Pan (sin gluten) Plátano	27 Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Limanda rebozada (sin gluten) (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Sandía	28 Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) lechuga y maíz Pan (sin gluten) Melón	29 - JORNADA ITALIANA - Fusilli Napoletani (sin gluten) (7) Pizza Prosciutto e Formaggio (sin gluten) (6, 7) Gelato al Cioccolato (7)

**ALÉRGENOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro