



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 de Noviembre Día de Todos los Santos
4 Arroz con verduras Tortilla de pavo (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	5 Judías pintas estofadas con verduras (19) Bacalao en salsa verde (4) con guisantes (19) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	6 Crema de espárragos y zanahoria Contramuslo de pollo al horno con patatas Pan (sin gluten) Fruta temporada	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Natillas (sin gluten) (7)	8 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
11 Crema de calabacín y manzana Wok de pollo con arroz Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	12 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de queso (3, 7) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	13 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (19, 3, 6) Palometa en salsa de tomate (4) con pisto Pan (sin gluten) Petit Suisse (7)	14 Sopa de estrellas (sin gluten) Ragout de ternera con patatas Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	15 Macarrones al gratén (sin gluten) (7) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
18 Garbanzos guisados con chorizo (19) Ragout de pavo con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	19 Arroz con salsa de tomate y orégano Bacalao rebozado (sin gluten) (3, 4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	20 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata (3) lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	21 Fideuá de pollo (sin gluten) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (sin gluten) Fruta de temporada	22 - JORNADA MEXICANA - Nachos con salsa de queso y guacamole (7) Fajitas con pollo (maíz) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)
25 Paella mixta Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	26 Judías pintas estofadas con verduras (19) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	27 Crema de verduras (7) Pollo asado con patatas Rostie Pan (sin gluten) Fruta de temporada	28 Espaguetis con tomate (sin gluten) Albóndigas mixtas (12) con verduras Pan (sin gluten) Fruta de temporada	29 Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo rebozado (sin gluten) (3, 4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Natillas (sin gluten) (7)

ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS