



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Garbanzos con setas y verduras (19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	2 Crema de zanahorias Guiso de pavo con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	3 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo asado con lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Natillas (sin gluten) (7)	4 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Salmón al horno (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
7 Arroz al curry con verduras Bacalao rebozado (con maicena) (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	8 Macarrones con tomate (sin gluten) Tortilla de atún (3, 4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	9 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Petit Suisse (7)	10 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (19, 6) Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (sin gluten) Fruta temporada	11 Judías pintas con verduras (19) Merluza en salsa marinera (14, 2, 4) con arroz Pan (sin gluten) Helado (7)
14 Garbanzos guisados con chorizo (19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	15 Sopa de ave con estrellitas (sin gluten) Albóndigas mixtas con patatas Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	16 Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Calamares rebozados (con maicena) (14) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	17 Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo en pepitoria con patatas Pan (sin gluten) Natillas (sin gluten) (7)	18 Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada
21 Crema de calabaza y zanahoria Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (sin gluten) Fruta de temporada	22 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de pavo (3, 6) con patatas Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	23 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	24 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (sin gluten) Petit Suisse (7)	25 Espirales a la boloñesa (sin gluten) Filete de merluza rebozado (con maicena) (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
28 Coditos con tomate (sin gluten) Cinta de lomo a la plancha con pisto Pan (sin gluten) Fruta de temporada	29 Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur de sabores (7)	30 Judías pintas estofadas con verduras (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	31 Crema de zanahorias Escalope de pollo (sin gluten) con patatas fritas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro