



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	2 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Sandía
5 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6) Bacalao rebozado (sin gluten) (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Manzana	6 Macarrones con salsa de tomate y orégano (sin gluten) Tortilla de atún (3, 4) lechuga y maíz Pan (sin gluten) Sandía	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta Pan (sin gluten) Melón	8 Brócoli salteado con patatas Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Plátano	9 Judías pintas con verduras Merluza en salsa marinera (2, 4, 14) con arroz Pan (sin gluten) Yogur (7)
12 DÍA DE LA HISPANIDAD	13 Judías blancas guisadas Huevos fritos con patatas (3) Pan (sin gluten) Pera	14 Arroz caldoso con verduras y pescado (4) Pollo asado lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	15 Judías verdes rehogadas con jamón (6) Albóndigas mixtas (12) con verduras Pan (sin gluten) Naranja	16 Fideuá con verduras y magro (sin gluten) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Plátano
19 Crema de calabaza Arroz con verduras con arroz Pan (sin gluten) Mandarina	20 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de pavo (3, 6, 7) lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur (7)	21 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14) Pollo al limón lechuga y tomate (12) Pan (sin gluten) Manzana	22 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta Pan (sin gluten) Plátano	23 Espirales a la boloñesa (sin gluten) Filete de merluza rebozado (sin gluten) (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Naranja
26 Coditos con tomate (sin gluten) Palometa al horno (4) con pisto Pan (sin gluten) Manzana	27 Arroz integral con tomate Cinta de Sajonia al horno lechuga y maíz Pan (sin gluten) Yogur (7)	28 Judías pintas estofadas con verduras Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Plátano	29 Crema de zanahorias Guiso de pavo con patatas Pan (sin gluten) Pera	30 Judías blancas guisadas Merluza al horno (4) lechuga y maíz Pan (sin gluten) Mandarina

ALÉRGENOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCCES
-  14. MOLUSCOS