











LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>NO LECTIVO</b>	<b>JUEVES SANTO</b>	<b>VIERNES SANTO</b>
				
6	7	8	9	10
<b>NO LECTIVO</b>	Arroz integral con tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	 Crema de zanahorias (eco) (12) Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan integral (1) Plátano	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Mandarina	Coditos con tomate (1, 3) Merluza en salsa verde (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Manzana
13	14	15	16	17
Lentejas (eco) guisadas con verduras (1, 19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur de soja (6)	Espirales integrales con tomate (1, 3) Salmón al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	Alubias blancas estofadas con verduras (19) Magro de cerdo con verduras y cuscús (1, 6) Pan (1) Plátano	Crema de calabacín y manzana Pollo asado con patatas fritas Pan integral (1) Manzana
				
20	21	22	23	24
Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Manzana	Lentejas guisadas con arroz (1, 19) Filete de limanda al limón (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Yogur de soja (6)	Fideuá integral con verduras y magro (1, 3) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	Judías verdes con jamón (6, 19) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Naranja	Patatas guisadas con verduras Merluza al vapor con salsa de soja (1, 4, 6) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano
				
27	28	29	30	
Arroz con verduras y magro Fogonero al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	Sopa de fideos (1, 3, 9) Garbanzos con verduras y cuscús (1, 6, 19) Pan integral (1) Naranja	Crema de zanahorias (eco) (12) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Yogur de soja (6)	Alubias rojas con calabaza y arroz integral (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	
				

**ALÉRGICOS**


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



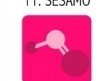
9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DÍOXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS