



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR
4 Arroz con salsa de tomate y orégano Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	6 Macarrones integrales con tomate (1, 3) Merluza rebozada (1, 3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	7 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Naranja	8 Menestra de verduras (19) Contramuslo de pollo al horno con patatas Rostie Pan integral (1) Plátano
11 Crema de zanahorias (eco) (12) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan (1) Yogur de soja (6)	12 Sopa de estrellas (1, 3) Albóndigas de ternera con verduras y arroz integral (19) Pan (1) Naranja	13 Coditos con tomate (1, 3) Salmón en salsa (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Melón	14 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo (1, 3) con lechuga y maíz Pan integral (1) Plátano	15 FESTIVO SAN ISIDRO LABRADOR
18 Paella de verduras y magro Palometa con tomate (4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	19 Judías verdes con jamón (6, 19) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Naranja	20 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	21 Espirales con tomate (1, 3) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Sandía	22 Judías pintas estofadas con verduras (19) Abadejo rebozado (1, 3, 4) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano
25 Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Merluza en salsa (4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Naranja	26 Crema de calabaza Ragout de ternera con patatas fritas Pan (1) Plátano	27 Fideuá con verduras y magro (1, 3, 19) Limanda rebozada (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Sandía	28 Garbanzos guisados con verduras (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) lechuga y maíz Pan integral (1) Melón	29 - JORNADA ITALIANA- Fusilli Napoletani (sin queso) (1, 3) Pollo in salsa italiana Yogur de soja (6)

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS