



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	<b>2</b> Crema de zanahorias con picatostes (1) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	<b>3</b> Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo asado con lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>4</b> Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Salmón al horno (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
<b>7</b> Arroz al curry con verduras Bacalao rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>8</b> Macarrones con salsa de tomate y orégano (1, 3) Tortilla de atún (3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	<b>9</b> Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>10</b> Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (19, 6) Cinta de lomo a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Fruta temporada	<b>11</b> Judías pintas con verduras (19) Merluza en salsa marinera (14, 2, 4) con arroz Pan (1) Yogur de soja (6)
<b>14</b> Lentejas guisadas con verduras y chorizo (1, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>15</b> Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Albóndigas mixtas con verduras y patatas (1, 12, 19) Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>16</b> Arroz caldoso con pollo y gambas (14, 2, 4) Calamares a la andaluza (1, 14, 3) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>17</b> Judías verdes rehogadas con jamón (19, 6) Pollo en pepitoria con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>18</b> Fideuá con verduras y magro (1, 19, 3) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
<b>21</b> Crema de calabaza y zanahoria Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (1) Fruta de temporada	<b>22</b> Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de pavo (3, 6) con patatas Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>23</b> Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Contramuslo de pollo al horno lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>24</b> Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>25</b> Espirales a la boloñesa (1, 3) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
<b>28</b> Coditos con tomate (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con pisto Pan (1) Fruta de temporada	<b>29</b> Arroz con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	<b>30</b> Judías pintas estofadas con verduras (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	<b>31</b> Crema de zanahorias con picatostes (1) Escalope de pollo (1, 3) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	

**ALÉRGICOS**

1. GLUTEN
2. CRUSTÁCEOS
3. HUEVOS
4. PESCADO
5. CACAHUETES
6. SOJA
7. LÁCTEOS
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS