



# MENÚ TRITURADO (0-1 AÑO)



**Delicolect**  
Departamento de Nutrición

## ¿Qué comemos hoy?

### OCTUBRE 2024 | COLEGIO LOS TILOS

	<b>MARTES 1</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MIÉRCOLES 2</b> Puré de zanahoria, judía verde, puerro, patata y ternera  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>JUEVES 3</b> Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pollo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>VIERNES 4</b> Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas
<b>LUNES 7</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MARTES 8</b> Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y ternera  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MIÉRCOLES 9</b> Puré de judía verde, patata, zanahoria, puerro y pollo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>JUEVES 10</b> Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pavo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>VIERNES 11</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas
<b>LUNES 14</b> Puré de calabaza, puerro, patata, zanahoria y pavo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MARTES 15</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y ternera  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MIÉRCOLES 16</b> Puré de zanahoria, judía verde, patata, puerro y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>JUEVES 17</b> Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pollo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>VIERNES 18</b> Puré de zanahoria, puerro, patata, calabacín y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas
<b>LUNES 21</b> Puré de patata, judías verdes, puerro, calabacín, zanahoria y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MARTES 22</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y pavo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MIÉRCOLES 23</b> Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pollo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>JUEVES 24</b> Puré de judía verde, patata, zanahoria, puerro y ternera  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>VIERNES 25</b> Puré de zanahoria, judía verde, patata, puerro y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas
<b>LUNES 28</b> Puré de patata, calabacín, puerro, judía verde y pavo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MARTES 29</b> Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pescado  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>MIÉRCOLES 30</b> Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y ternera  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	<b>JUEVES 31</b> Puré de judía verde, patata, zanahoria, puerro y pollo  Yogur natural  Merienda: papilla de frutas	